

ひこばえカフェは地域に開かれた憩いのカフェです。
どなたでも気軽に立ち寄っていただき、おしゃべりや手芸、
脳トレなどをして、楽しい時間をすごしませんか？

日時　１月１７日（木）
　　１３：００～１５：００

場所　セツルメント診療所向かい　永寿堂
　　足立区東和４－２２－１５

費用　１００円（お茶や珈琲・お菓子代）

この日のメイン企画！
書初め大会を開催します！！
皆さんで自由に好きな言葉など書にしてみませんか？！

認知症や介護に関する相談も受け付けています。
カフェ開催時間内は出入り自由です。お飲み物のおかわり
もできますよ。ご来店お待ちしております。

お問い合わせ
セツルメント診療所　☎０３－３６０５－７７４７
　　カフェのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています！

今後の開催日
2/15（金）　3/11（月）を予定しています。